

# Laboratoriando



Ideato e scritto dai ragazzi del Laboratorio Sociale

gennaio 2016 (n.1)

## Il Laboratorio di Lavis

Sede della redazione di Laboratoriando

Il laboratorio di Lavis si trova nel paese di Lavis, in via De Pero n. 2. Il laboratorio ospita 17 ragazzi e due reparti principali: assemblaggio e legatoria. Una parte dei lavoratori si occupa quindi della lavorazione di alveari, bronzine, schede della vetrocar ed altri prodotti. Un'altra parte invece è

impegnata nella realizzazione di bomboniere, diari, rilegatura e cucitura di libri, penne portachia- vi ecc.

La giornata è alleggerita da due pause caffè alle 10,15 ed alle 15,15, dove ci si riposa, si chiacchiera ed a volte si mangia qualcosa; alle 11,35 si comincia a prepararsi per il pranzo, normalmente ci si divide in due gruppi e si va in due posti differenti.

Quando si mangia alla mensa Risto 3 o al ristorante Dolomiti ci si sposta a piedi, mentre quando si va al ristorante

Gambrinus ci si sposta in pulmino o autobus. Una bella abitudine è di passare dal parco una mezz'ora dopo pranzo, quando il tempo lo permette, per potersi rilassare. Con il laboratorio si svolgono alcune attività sportive, ad esempio il lunedì si va in piscina, dove aspetta per aiutarci l'istruttore Stefano, o il martedì la ginnastica, con il maestro Marco. Il mercoledì invece ci si concentra sul progetto dei cartelli che prevede delle belle passeggiate per il paese di Lavis dove sono dislocate nelle varie strade, parchi e piazze, le bacheche su cui affiggiamo i cartelli degli eventi del paese.

Il laboratorio ospita inoltre, la "sede" della redazione di questo inserto.



## Rubrica di Poesia

Gli Haiku

La poesia è uno strumento che ci permette di sviluppare la nostra creatività e di conoscere tante culture e mondi lontani. Ultimamente abbiamo scoperto e ci siamo appassionati agli haiku.

Gli haiku sono delle poesie di origine giapponese molto corte che hanno al loro interno un riferimento alla stagione in cui sono state scritte.

Ne abbiamo lette molte, e scritte alcune.

### Estate Azzurra

Il sole splendente sposa il mare  
quando affonda nel tramonto.  
Estate, un frutto maturo.

Tutti

### Gioia di Vita

Un giorno caldo  
che mi avvolge nel tramonto,  
la gioia della vita.

Donatella

### Amore

Il bacio d'amore,  
emozioni dolci e amare,  
il mio cuore batte

Denies

### Le Grandi Cime

Scalare la montagna  
raggiungendo la vetta,  
giornata perfetta

Stefano

### Dedica all'Amicizia

Gioia di avere te,  
che rinfreschi le mie giornate,  
amiche come sempre

Karin

## Intervista alla Presidente

Siamo nell'ufficio del Laboratorio Sociale in via Untervergheer 6 per intervistare la nostra presidente Maria Rosaria Boninsegna Marini. Siamo in tre:

Stefania, Donatella e Denies, accompagnate dalla nostra educatrice Costanza.

Attraverso questa intervista ci piacerebbe conoscere meglio la Presidente e vedere il Laboratorio Sociale da un altro punto di vista.

Stefania, Donatella, Denies: Di cosa tratta il suo lavoro?

che hanno figli presso i laboratori.

S,D,D: E' impegnativo il suo lavoro?

P: E' un po' impegnativo, ci sono molte carte da firmare e tante cose a cui pensare in più lavoro come insegnante di sostegno la mattina.

S,D,D: Che scuola ha fatto?

P: Ho conseguito il diploma all'istituto magistrale.

S,D,D: Che lavori ha fatto nella sua vita?

P: Ho sempre fatto l'insegnante di sostegno, tranne un breve periodo da giovane in cui ho fatto l'assistente alla poltrona per un dentista.

S,D,D: Da quanto esiste il Laboratorio Sociale?

P: Esiste dal 1977, quest'anno abbiamo compiuto i nostri 38 anni.

S,D,D: Com'è nato il Laboratorio?

P: E' nato da Anffas, quando genitori e operatori si sono accorti che alcuni ragazzi manifestavano il bisogno di essere inseriti in realtà semi-lavorative protette per poter valorizzare le proprie capacità.

Con il tempo ci siamo divisi diventando una realtà indipendente.

S,D,D: Di cosa si occupa al Laboratorio?

P: Sono il legale rappresentante,

e quindi responsabile di tutte le attività, visitando tutti i documenti, oltre che seguire l'andamento dei laboratori e delle comunità.

S,D,D: Com'è cambiato il Laboratorio?

P: E' cambiato tanto, ci sono più laboratori, quindi più ragazzi, nuove attività come: soggiorni estivi, sport, gite ed uscite educative.

S,D,D: Che cambiamenti ci sono in vista?

P: Aprire più laboratori e comunità per accogliere altri ragazzi.

S,D,D: Quali sono le richieste più frequenti?

P: Richieste di gite, domande in merito alle paghe e richieste di nuovi lavori.

S,D,D: Cosa vorrebbe cambiare nei laboratori?

P: Migliorare contatti con i Servizi Sociali per rispondere alle esigenze dei ragazzi, dando continuità anche a chi non ha ancora il tempo pieno e rendere i nostri ragazzi ancora più autonomi.

S,D,D: Cosa pensa delle attività che svolgiamo?

P: Trovo che siano bellissime attività e sono molto apprezzate da tutti.

S,D,D: Quanti dipendenti ha il Laboratorio?

P: Conta 70 educatori e 164 ragazzi.

S,D,D: Grazie, Presidente, è stato un piacere parlare con lei!

P: Piacere mio ragazze, a presto!



Presidente: Il mio lavoro vero non sarebbe questo, ma l'insegnante di sostegno, aiuto i ragazzi con problemi nelle scuole.

S,D,D: Da quanti anni è al Laboratorio Sociale?

P: Da 22 anni.

S,D,D: Le piace il suo lavoro?

P: Sono molto soddisfatta.

S,D,D: Com'è arrivata al Laboratorio sociale?

P: L'ho conosciuto attraverso amici

## Chi dorme non piglia l'agenda!

Presso il Laboratorio Sociale puoi trovare molte soluzioni tra le quali scegliere: **agende, diari di viaggio, quaderni o ricettari**, tutti personalizzabili, anche con il tuo nome o il tuo logo.



## I soggiorni estivi

Nel corso del 2015 il Laboratorio Sociale, ha proposto due possibilità di soggiorni estivi.

Per la montagna si è trattato di dieci giorni al fresco in uno splendido hotel completo di wellnes nello spettacolare paese di Dimaro. Il luogo offre la possibilità di fare lunghe passeggiate rilassanti avventurose escursioni, anche in funivia. Nel caso di maltempo si può approfittare del centro benessere, che ospita pi-

scine, idromassaggio sauna. Il buon cibo e l'atmosfera rendono questo soggiorno unico.

Per chi invece ama il mare l'alternativa sono 10 giorni di totale relax al Lido di Pomposa. Il gruppo alloggia presso i bungalow che il campeggio Park Gallant offre. Durante le fresche ore del mattino, dopo una sostanziosa colazione, trasferirsi in spiaggia è il momento più bello della giornata. Si può approfitta-

re per fare lunghe passeggiate sul bagnasciuga. A pranzo si può assaggiare l'ottimo pesce che il ristorante del campeggio offre, e prendere una pausa dal sole e dalla riva. Dopo un meritato riposo in casetta, è consigliato usufruire della piscina tutti assieme. La sera sotto il cielo stellato di giugno, il campeggio propone divertenti spettacoli musicali che coinvolgono attivamente il pubblico.



### MENÙ del MESE

#### Antipasto

Involtini fantasia  
(Involtini di bresaola,  
philadelphia e rucola)

#### Secondo piatto

Macedonia con prosciutto  
(Prosciutto e melone)

#### Dolce

Tiramisù tropicale  
(Tiramisù ananas e cocco)

#### Involtini fantasia

Ingredienti: 15 fette di bresaola, 200 g di Philadelphia, un mazzo di rucola, un mazzetto di prezzemolo

Preparazione: si stendono sul piatto le fette di bresaola, con una spatola ci si spalma un po' di Philadelphia. Si prendono alcune foglie di rucola, si mettono al centro e si arrotola il tutto. Gli estremi si intingono nel prezzemolo precedentemente tritato.

Decorare e servire fresco.

#### Macedonia con prosciutto

Ingredienti: 1 melone, 5/6 albicocche, alcune fette di prosciutto crudo

Preparazione: si taglia il melone e si pulisce, si lavano e si snocciolano le albicocche, si taglia il tutto a pezzettini, si dispone sul piatto e si copre con le fette di prosciutto.

Servire fresco.

#### Tiramisù tropicale

Ingredienti: 500g di mascarpone, 4 tuorli d'uovo, 4 cucchiaini di zucchero, 1 scatola di panna da cucina, 1 scatola di pavesini, farina di cocco, 1 barattolo di ananas

Preparazione: si sbatte lo zucchero con i tuorli, si montano a neve le chiare, si uniscono gli ingredienti, si aggiunge la panna al mascarpone. Si stendono i pavesini e si bagnano con il succo d'ananas aiutandosi con un cucchiaino, poi si ricopre con la crema, si ricopre con la farina di cocco e si procede con un altro strato fino a completare il dolce.

Si conserva in frigo.

## Gita a Miola di Pinè

Il 27 agosto 2015 il laboratorio sociale di Lavis ha partecipato alla 4ª edizione della giornata di tiro



con l'arco. La giornata è iniziata alle 10.30 quando al campo sportivo di Miola di Pinè, dove i



ragazzi si sono incontrati con le istruttrici. Si sono fatte alcune prove per imparare, prima di procedere alla gara. La gara prevedeva tre tiri a testa. Dopo i ragazzi hanno gareggiato gli operatori. Finita la competizione, vincitori e non si sono ritrovati a gustare un buon pranzo presso l'Hotel Italia. Nel pomeriggio il gruppo si è diretto verso il maneggio Campolongo, dove è ospite il cavallo di Costanza: Pepper, del quale abbiamo assistito alla ferratura. Il maniscalco ci ha mostrato tutti i passaggi fondamentali per una corretta esecuzione del lavoro.

## Alla scoperta dei nostri Laboratori Il Laboratorio in via A.Schmid

Nel settembre del 2007 è stato aperto il nuovo laboratorio di via Aldo Schmid.

E' situato sul Rio Lavisotto, più in là c'è la fermata dell'autobus. E' un centro grande e luminoso con l'aria condizionata. C'è uno stereo con un altoparlante per la musica e le notizie del giorno. Ci sono 4 gabinetti per gli uomini e 1 per le donne.

Al centro lavorano 21 persone e si occupano di assemblaggio, bomboniere, borse agende e scatolette. Nel laboratorio c'è un garage, dove si può parcheggiare il pulmino. Lì c'è anche il deposito delle scatolette.



Cooperativa Laboratorio Sociale

via Unterveger, 6 - 38121 Trento - tel. 0461421298 - e mail: home@laboratoriosociale.it